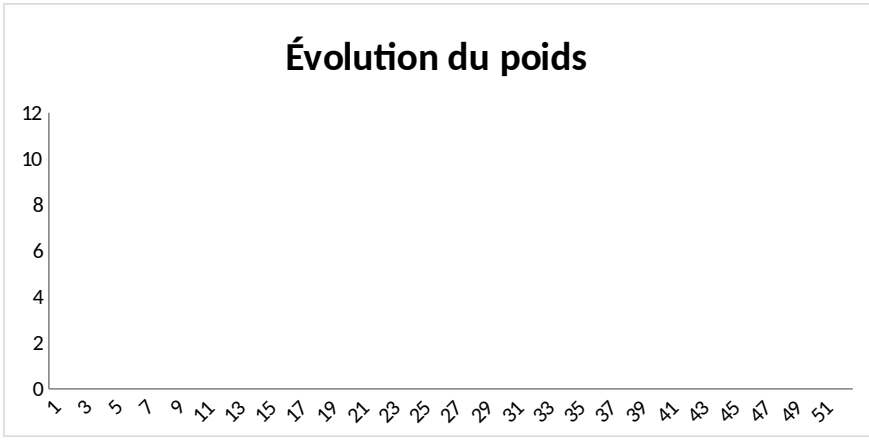
Suivi de perte de poids

Modèle gratuit d'abacurio.com

Remplissez les cellules jaunes. Tout le reste est calculé pour vous.

Semaine	Date	Poids	Évolution	Total perdu	IMC
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					

Unité (kg ou lb)	kg
Poids de départ	
Poids cible	
Taille (cm)	
Date de début	
Dernier poids	0.0
Perdu jusqu'ici	
Reste à perdre	
Progression vers l'objectif	
IMC	



32	
33	
34	
35	
36	
37	
38	
39	
40	
41	
42	
43	
44	
45	
46	
47	
48	
49	
50	
51	
52	